

# JADŁOSPIS

DZIEŃ TYGODNIA	ZUPA , II DANIE , DODATEK	ALERGENY	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA
PONIEDZIAŁEK 03 luty	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM	SELER, GLUTEN, MLEKO	150
	RACUCHY NA MLEKU Z MUSEM JABŁKOWYM	MLEKO, GLUTEN, JAJA	543
	KOMPOT, JOGURT OWOCOWY	MLEKO	137
			RAZEM: 830
WTOREK 04 luty	ROSÓŁ Z MAKARONEM	SELER, GLUTEN	215
	NUGETSY Z KURCZAKA Z ZIEMNIAKAMI	MLEKO, JAJA, GLUTEN	534
	SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA		52
	HERBATA Z CYTRYNĄ, MUS OWOCOWY		56
		RAZEM: 857	
ŚRODA 05 luty	ZUPA Z GROCHU POŁÓWEK Z MAKARONEM	SELER, GLUTEN	218
	LECZO PARÓWKOWE Z RYŻEM	GLUTEN	507
	KOMPOT		37
	JABŁKO		62
		RAZEM:824	
CZWARTEK 06 luty	ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM	MLEKO, SELER	96
	ZRAZY W SOSIEM POMIDOROWYM Z ZIEMNIAKAMI	GLUTEN, MLEKO, JAJA	527
	SURÓWKA Z SELERA I ANANASA	SELER, MLEKO	60
	HERBATA Z CYTRYNĄ, BATON GRANOLA	ORZECHY	185
		RAZEM: 868	
PIĄTEK 07 luty	BARSZCZ ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI	SELER, GLUTEN, MLEKO	194
	ŁAZANKI Z KAPUSTĄ	GLUTEN	301
	HERBATA Z CYTRYNĄ		28
	DROŻDŻÓWKA, MICHA ZDROWIA	GLUTEN, JAJA, MLEKO	215
		RAZEM:738	

